

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –  
CASAS DE SABIDURÍA  
FASE DIAGNÓSTICA  
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 01 y 10 diciembre 2025 Centro Día: La Fraternidad Número de participantes: 100  
Moderador/a: Alberto Rondón Rincón Relator/a: Jenny Marcela León Vásquez  
Localidad: Antonio Nariño

**DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA**

*Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)*

Durante la dinámica de la “Maleta de la vida”, las personas mayores participaron con mucho interés y apertura. Este ejercicio permitió que cada una de ellas explorara simbólicamente los elementos más significativos de su historia personal. Entre los objetos que decidieron incorporar en sus maletas dibujadas se mencionaron fotografías familiares, libros, cuadernos, rosarios, herramientas de trabajo y prendas heredadas que representan momentos, vínculos y trayectorias importantes. Al compartir estos elementos, muchas personas expresaron que esos objetos han sido compañeros constantes a lo largo de la vida y que aún conservan su valor emocional.

En sus recuerdos, los participantes relataron experiencias como los nacimientos de hijos y nietos, migraciones desde zonas rurales hacia Bogotá, pérdidas familiares, momentos de unión comunitaria, logros personales como adquirir vivienda o aprender un oficio, y episodios que marcaron sus vidas de manera positiva y también dolorosa. Los valores que incluyeron en la actividad revelaron la importancia que le otorgan a principios como “*el respeto, la honestidad, el amor, la paciencia, la responsabilidad y la solidaridad*”, que consideran fundamentales para sobrellevar los retos del envejecimiento.

Algunas frases expresadas de manera literal permitieron comprender la profundidad emocional de la dinámica, entre ellas: “*He cargado cosas muy pesadas, pero también cosas hermosas que me sostienen*”, “*Mi maleta está llena de recuerdos que no cambiaría por nada*” y “*Los valores no pesan, al contrario, le quitan peso a la vida*”. Asimismo, varios participantes señalaron que los cambios más significativos que han vivido incluyen las transformaciones urbanas de la ciudad, los avances tecnológicos que han modificado su cotidiano, la reconfiguración de las dinámicas familiares y la pérdida de prácticas sociales como la conversación frecuente y la vida comunitaria cercana.

## **MURAL VISIÓN DE FUTURO**

### *Ideas y principales aportes del grupo:*

En la construcción del mural de visión de futuro, las personas mayores compartieron ideas contundentes sobre lo que esperan de la ciudad en los próximos diez años. Una de las expectativas más reiteradas fue el deseo de que la salud se convierta en un derecho plenamente garantizado, con servicios gratuitos, oportunos y dignos, especialmente para quienes han aportado durante toda su vida. Algunos participantes compararon la situación de Bogotá con otros países donde, después de cierta edad, las personas cuentan con pensión, acceso pleno a medicamentos y atención médica sin barreras, señalando lo distante que parece esa realidad para ellos.

Otra visión importante fue la de una ciudad con sistemas de transporte que respeten y prioricen a las personas mayores. Se imaginó un futuro en el que el metro sea un medio de transporte accesible, con más sillas azules, espacios para sillas de ruedas y una cultura ciudadana enfocada en el respeto y la solidaridad. También se soñó con una ciudad más verde, con mejor calidad del aire, menos contaminación y un equilibrio entre construcción y preservación ambiental.

El tema de la seguridad apareció con fuerza en el mural. Varias personas expresaron que actualmente se sienten “presas dentro de sus propias casas” por miedo a la delincuencia, por lo que desean un futuro con menos violencia y más tranquilidad para salir, caminar y disfrutar del espacio público. Finalmente, algunos participantes expresaron deseos muy personales pero igualmente significativos, como la esperanza de mantener la vida y la salud en los próximos años, así como la importancia de promover el cuidado de la naturaleza, evitar botar basura en las calles y proteger las plantas.

## **OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA**

### *(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)*

El clima de la sesión estuvo profundamente marcado por la sinceridad y la necesidad de ser escuchados. Las personas mayores participaron con firmeza y emoción, mostrando que llevan consigo experiencias dolorosas pero también una enorme capacidad de análisis sobre los problemas actuales de la ciudad. A nivel emocional, la temática de la salud generó momentos especialmente intensos, pues es un aspecto que los afecta diariamente y sobre el cual sienten una mezcla de frustración e impotencia. Muchos expresaron que las largas filas, la falta de medicamentos, la ausencia de agenda y los trámites excesivos son parte de una rutina agotadora y deshumanizante.

También se observó que, aunque algunos reconocieron que a veces no se interesa lo suficiente por informarse sobre políticas públicas, existe una crítica generalizada hacia la poca socialización

que realizan las entidades. La jornada se caracterizó por un fuerte sentido de comunidad y por un deseo colectivo de aportar a la construcción de una Bogotá más justa para quienes envejecen.

Al socializar los collages o en las conversaciones espontáneas que surgieron durante la sesión se evidenciaron comentarios positivos como: *“Yo espero para el futuro que la salud debería ser gratis para los adultos mayores, hay países en donde después de los 60 años les dan un sueldo mensual, tienen su salud gratis y no tienen que andar pidiendo limosna, que es lo que hacemos hoy en día para que lo atiendan. A nosotros que pagamos salud, nos atienden mal y esa gente les da una pensión y les dan su salud gratis y ellos no tienen de qué preocuparse. Uno vive bien estresado, tiene que madrugar a las 3 de la mañana, hacer una fila para que le digan a uno que no hay, pero ellos sí lo reclaman porque son medicamentos de alto costo para la gente que sufre de cáncer, de sida o que tienen, digamos, un trasplante de riñón, que no puede estar sin sus medicinas y la gente no tiene con qué comprar, o aguanta hambre o compra medicinas”, “Yo veo en 10 años a mucha gente utilizando el metro como medio de transporte y al adulto mayor viajando en este medio de transporte bien respetado, consentido con más sillas azules, con acceso de sillas de ruedas, así respetando las personas que tengan alguna discapacidad, también veo más calidad de aire y el ambiente sea mejor para toda la humanidad tener una vejez más saludable y en paz, y las nuevas generaciones que tengan mejores oportunidades de vida, sin tanta contaminación y menos enfermedades”, “Es que analizando, nosotros a veces no nos damos cuenta cómo estamos viviendo. Nosotros vivimos presos dentro de nuestras mismas casas, o sea la delincuencia está por todos lados, entonces a futuro que no haya delincuencia, Menos violencia, no quiero ver la ciudad llena de cemento, porque están construyendo vías pero igual nos están talando árboles y nos están quitando el aire puro”.*

En términos logísticos, el espacio disponible resultó apropiado para el número de participantes y permitió una circulación adecuada entre mesas. Los materiales fueron suficientes y facilitaron la elaboración de las actividades. A nivel emocional, hubo momentos sensibles durante la construcción de la maleta de la vida, especialmente cuando surgieron recuerdos relacionados con pérdidas y momentos difíciles; sin embargo, el grupo acompañó estas emociones con respeto y contención, fortaleciendo el clima de confianza. Entre los comentarios espontáneos que surgieron, se destacaron expresiones como: *“Qué bueno que nos escuchen”, “Ojalá estas ideas sí sirvan para mejorar la ciudad” y “Es importante que lo que decimos tenga un valor real”.*

### **CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)**

En conclusión, las opiniones más relevantes expresadas por el grupo giraron en torno a cuatro grandes temas: la necesidad urgente de una atención en salud más humana, continua y oportuna; el deseo de que las políticas públicas sean realmente conocidas, socializadas e implementadas con enfoque territorial; la esperanza de vivir en una ciudad más segura, accesible y respetuosa; y la convicción de que la vejez debe ser reconocida como una etapa de derechos y no de exclusión.

El grupo dejó claro que quieren una ciudad donde la salud deje de ser una lucha diaria, donde no deban madrugar a las tres de la mañana para encontrar un “no hay medicamentos”, y donde no



SECRETARÍA DE  
INTEGRACIÓN SOCIAL



sean atendidos por decenas de médicos sin continuidad. También expresaron el deseo de un futuro donde la movilidad, especialmente el sistema metro, esté diseñado para las personas mayores, con respeto y accesibilidad. Además, manifestaron preocupación por el ambiente, la pérdida de zonas verdes y el aumento de la violencia. Finalmente, reafirmaron su deseo de seguir siendo activos, útiles y presentes en el tejido social, con el anhelo de que su voz sea escuchada y tomada en cuenta en las decisiones de ciudad.